



**Comune di Zanè - Biblioteca Civica C. Goldoni**



**Alimentazione naturale in collaborazione con la nutrizionista**

**Alice Peltran**

**biologa nutrizionista, membro NUPA ed esperta del metodo kousmine**

**martedì 13 giugno**

**La sana alimentazione**

**I fattori che influenzano il nostro benessere**

**I cibi salvavita e come impostare una giornata ideale**

**martedì 20 giugno**

**Consigli utili per fare la spesa**

**Cucinare piatti sani e veloci**

**Leggere le etichette**

**Centro Socio Culturale ore 20.30**

**P.le A.Moro - Zanè**



**INGRESSO LIBERO INFO: 0445 385122**

**e-mail: [biblioteca@comune.zane.vi.it](mailto:biblioteca@comune.zane.vi.it)**